



Πυθαγόρειος Ακαδημία-Επιστημών και Αξιών-
Διεθνές κέντρο Επιστήμης του Στρες και της
Προαγωγής Υγείας www.Pythagoreanacademia.org

“Πυθαγόρειος Αυτογνωσία”



- Μείωση σωματικού και συναισθηματικού στρες και άγχους-αντιστροφή βιολογικής ηλικίας
- Βελτίωση γνωστικών λειτουργιών- μνήμης προσοχής ταχύτητας επεξεργασίας πληροφοριών
- Βελτίωση ύπνου
- Μείωση καταθλιπτικών συμπτωμάτων
- Μείωση παχυσαρκίας, αρτηριακής πίεσης .

Dr. Darviri Christina, Professor president

Dr. Chrousos George professor

Ιπποκράτη Ζαΐμη, 82200, Καρλόβασι, Σάμος 2273035878/6982482951

e-mail info@pythagoreanacademia.org