



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΛΙΑΚΟΣ

Την Κυριακή, 29 Οκτωβρίου, στα εγκαίνια της Πυθαγόρειας Ακαδημίας Επιστημών και Αξιών - Διεθνές Κέντρο Επιστήμης του Στρες και Προαγωγής της Υγείας, στη Σάμο, έγινε επιστημονικός σεισμός πολλών Ρίγτερ.

Στην αίθουσα πολλαπλών εκδηλώσεων του Δημαρχείου Δυτικής Σάμου, στο πλαίσιο των εγκαινίων της Πυθαγόρειας Ακαδημίας, συγκεντρώθηκε η κοινωνία της Σάμου, πολιτικοί και εκπρόσωποι των Ενόπλων Δυνάμεων, της Εκκλησίας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Εκεί η αφρόκραμα της ιατρικής επιστήμης της Ελλάδας ανακοίνωσε τα αποτελέσματα πολυετών και εκτεταμένων ερευνών πάνω σε μια πρωτοποριακή μέθοδο, της Πυθαγόρειας Αυτογνωσίας σε σειρά νόσων.

Η Πυθαγόρειος Αυτογνωσία είναι μια μέθοδος απαλλαγής από το στρες, που, σύμφωνα με πολλούς ειδικούς, θεωρείται η γενεσιουργός αιτία πολλών ασθενειών και προβλημάτων υγείας.

Η εφευρεμένη της συνδυάζει τις φιλοσοφικές αρχές και τις διδαχές του Πυθαγόρα (580 π.Χ. - 496 π.Χ.) με τα πορίσματα της σύγχρονης ιατρικής επιστήμης και δεν περιλαμβάνει χρήση φαρμάκων.

Επεμβαίνει μόνο στον τρόπο ζωής και σκέψης των ανθρώπων.

Τα ευεργετικά αποτελέσματά της είναι δύσκολο να χωρέσουν σε μια σελίδα εφημερίδας: Η εφευρεμένη της Πυθαγόρειας Αυτογνωσίας ωφελεί ασθενείς νόσων, όπως ο καρκίνος του μαστού, η υπέρταση, ο διαβήτης, η υπτινή άπνοια,

την ψυχική υγεία τους να βελτιώνεται. Για την καταπολέμηση της υπέρτασης με την εφευρεμένη αυτής της μεθόδου μίλησε ο δρ Αθανάσιος Πρωτογέρου, καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών - υπερτασιολόγος. Για τη θετική επίπωση της στη βιολογική ηλικία μίλησε ο δρ Ευστάθιος Γκόνοβ, διευθυντής Ελληνικού Ινστιτούτου ΠΑΣΙΕΡ. Στην ωφέλεια από την εφευρεμένη της μεθόδου για όσους έχουν προβλήματα στον ύπνο μίλησε ο δρ Αναστάσιος Μπανάκης, αναπλ. καθηγητής Νευρολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, και για την εφευρεμένη της σε περιπτώσεις υπτινής άπνοιας ο δρ Ερμανουήλ Βαγιάνης, πνευμονολόγος - εντατικολόγος - υπτινολόγος, διευθυντής Νοσοκομείου Ευαγγελισμού.

Για το πώς επιδρά θετικά η Πυθαγόρειος Αυτογνωσία στην ψυχική υγεία (και σε καταστάσεις όπως η κατάθλιψη, οι κρίσεις πανικού, οι εξαρτήσεις από αλκοόλ/ουσίες) μίλησε ο δρ Ηλίας Τζαβέλλας, αν. καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Αθηνών, και η Χριστιάνα Δημοπούλου, ψυχολόγος - επιστήμον του στρες.

Η Πυθαγόρειος Ακαδημία και οι εμπνευστές της

Ιδρυτές και επιστημονικά υπεύθυνοι της Πυθαγόρειας Ακαδημίας Επιστημών και Αξιών - Διεθνές Κέντρο Επιστήμης του Στρες και Προαγωγής Υγείας στη Σάμο είναι η πρόεδρος δρ Χριστίνα Δαφνίση, η οποία είναι καθηγήτρια Προαγωγής Υγείας Πρόληψης και Επιδημιολογίας, και ο αντιπρόεδρος δρ Γιώργος Χρούσος, ομότιμος καθηγητής

ιατρικής και Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Η δρ Δαφνίση και ο δρ Χρούσος είναι, επίσης, ιδρυτές και καθηγητές του μετπτυχιακού προγράμματος σπουδών Η Επιστήμη του Στρες και η Προαγωγή της Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών - και σε αυτό το μετπτυχιακό είναι που εδράζεται η διαμόρφωση της μεθόδου της Πυθαγόρειας Αυτογνωσίας.

Η Πυθαγόρειος Ακαδημία θα λειτουργήσει ως ένας πολυχώρος μάθησης, όπου θα εξελίσσεται η έρευνα και θα πραγματοποιείται διεθνής επιστημονικός διάλογος για την εφευρεμένη της Πυθαγόρειας Αυτογνωσίας από τους ανθρώπους που ενδιαφέρονται να αλλάξουν προς το καλύτερο τη σωματική και την ψυχική υγεία τους.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι η πρόεδρος της Πυθαγόρειας Ακαδημίας δρ Δαφνίση κατετάγη στο 2% των κορυφαίων επιστημόνων του κόσμου για το 2021-22! Στην ίδια λίστα του κορυφαίου 2% των επιστημόνων κατατάχθηκαν συνολικά 231 Έλληνες στο πεδίο της Κλινικής Ιατρικής/Επιστημών Υγείας. Τη λίστα εξέδωσε ο επιστημονικός εκδοτικός οίκος Elsevier σε συνεργασία με το πανεπιστήμιο Stanford των ΗΠΑ και περιλαμβάνει τους κορυφαίους επιστήμονες για το έτος 2021, ενώ τα μέλη της επελέγησαν μεταξύ άνω των 9.000.000 επιστημόνων, που αξιολογήθηκαν σε 22 πεδία και 176 υποπεδία όλων των επιστημών.